



**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Принято
На педагогическом совете
МБУ ДО «СШ
«Закамск» г. Перми
Протокол №11 от 28.12.2023 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО
«СШ «Закамск» г. Перми

Ю.Н. Росляков
« 09 » января 2024 г.
Приказ № 2/о от 09.01.2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Закамск» г. Перми**

Пермь 2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми (далее Положение) – локальный нормативный акт муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Закамск» г. Перми (далее – Учреждение), регламентирующий режим занятий обучающихся в Учреждении и формы учебно-тренировочных занятий.

1.2. Положение разработано на основании:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказа Минспорта России от 03.08.2022 г. №634 «Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»
- Устава Учреждения.

1.3. Учебно-тренировочный сезон (учебно-тренировочный год) в Учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря, включая проведение промежуточного и итогового контроля.

1.4. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом продолжительность учебно-тренировочного года осуществляется круглогодично из расчета 52 недели.

1.5. Режим занятий обучающихся в Учреждении соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей. Продолжительность этапов спортивной подготовки, наполняемость групп, минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки, максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки определены в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и требований к комплектованию групп Учреждения.

1.6. Для поступления и зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки. Превышение указанного возраста допускается.

1.7. Порядок приёма поступающих, отчисления, перевода, восстановления, временного отстранения обучающихся приведен в локальных актах Учреждения: «Порядок приема обучающихся в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Закамск» г. Перми», «Порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Закамск» г. Перми», «Порядок комплектования учебно-тренировочных групп

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Закамск» г. Перми»

1.8. Обеспечение безопасности обучающихся во время учебно-тренировочных занятий обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по охране труда, по пожарной безопасности; ознакомление с которыми фиксируются в журналах инструктажа по охране труда.

1.9. Все выходы с обучающимися за пределы Учреждения, выезды на спортивные соревнования и иные мероприятия организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

2. Формы осуществления учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

2.2. Соотношение объемов тренировочного процесса по видам (формам) спортивной подготовки и максимальные (предельные) объёмы на этапах спортивной подготовки определены федеральными стандартами спортивной подготовки и указаны в Программах спортивной подготовки Учреждения.

2.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам, включает в себя самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях. Самостоятельная работа спортсменов регламентируется тренером-преподавателем в пределах недельных объёмов нагрузки, определенных Программой.

2.5. Для обеспечения круглогодичного учебно-тренировочного процесса в каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные мероприятия (сборы).

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1 Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели.

3.3. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

Начало занятий: 8-00 окончание занятий: 20-00.

В исключительных случаях допускается начало занятий в 07.30, а окончание в 21.30 часов, по согласованию с директором.

3.4. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.5. Предельные (максимальные) объемы недельной тренировочной нагрузки, число занятий в неделю, возраст для зачисления на этапы подготовки, наполняемость групп приведены в положении о порядке комплектования учебно-тренировочных групп с учетом программ по видам спорта.

3.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.7. При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения

3.8. Тренерам-преподавателям рекомендуется делать перерывы между занятиями, не менее 15 минут, для подготовки к следующему учебно-тренировочному занятию.

3.9. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп либо объединение занимающихся на разных этапах в одну группу. При этом предлагается соблюдать все перечисленные ниже условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

В исключительных случаях при объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту, спортивной подготовки возможно по решению тренерского совета.

3.10. Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3.11. Для работы со спортсменами высокого класса (этапы ССМ и ВСМ), со спортсменами УТЭ, входящими в составы спортивных сборных команд страны, рекомендуются организовывать индивидуальные тренировки – «поток». При этом составляется соответствующее расписание занятий в пределах рабочего времени тренера-преподавателя.

3.12. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в периоды объявления карантинных;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

4.Заключительные положения

4.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приёме.